『 葛こごりシリーズ 』 栄養成分一覧 1個＝50gあたり

項　目	うめ	さくら	あずき	かき	くり	ゆず	宇治抹茶	黒みつ
エネルギー	58Kcal	59Kcal	59Kcal	59Kcal	59Kcal	58Kcal	57Kcal	58Kcal
水分	31.7g	31.6g	31.5g	31.6g	31.3g	31.7g	31.9g	31.8g
たんぱく質	0.5g	0.5g	0.5g	0.5g	0.2g	0.5g	0.5g	0.5g
脂質	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g
炭水化物	17.6g	17.7g	17.8g	17.7g	18.3g	17.6g	17.4g	17.4g
（糖質）	(12.6)g	(12.7)g	(12.8)g	(12.7)g	(13.3)g	(12.6)g	(12.4)g	(12.4)g
（食物繊維）	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g	(5.0)g
灰分	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.1g	0.2g
食塩相当量	0.1g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g
ナトリウム	21mg	11mg	5mg	13mg	6mg	16mg	7mg	8mg
カリウム	13mg	14mg	13mg	15mg	13mg	13mg	9mg	25mg
カルシウム	9mg	9mg	8mg	9mg	7mg	9mg	12mg	10mg
マグネシウム	2mg	2mg	2mg	2mg	2mg	2mg	3mg	2mg
リン	4mg	4mg	5mg	5mg	2mg	4mg	4mg	3mg
鉄	0.2mg	0.2mg	0.2mg	0.2mg	0.1mg	0.2mg	0.2mg	0.3mg
亜鉛	5.0mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg
ビタミンA:レチノール	0μ g	0μ g	0μ g	0μ g	0μ g	0μ g	0μ g	0μ g
レチノール当量	0μ g	0μ g	0μ g	1μ g	0μ g	0μ g	12μ g	0μ g
ビタミンB1	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.01mg	0.01mg
ビタミンB2	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.00mg	0.05mg	0.01mg	0.01mg
ナイアシン	0.1mg	0.0mg	0.0mg	0.0mg	0.0mg	0.0mg	0.0mg	0.1mg
葉酸	1μ g	1μ g	0μ g	1μ g	0μ g	1μ g	7μ g	1μ g
パントテン酸	0.01mg	0.01mg	0.01mg	0.02mg	0.00mg	0.01mg	0.02mg	0.07mg
飽和脂肪酸	0.01g	0.01g	0.01g	0.01g	0.00g	0.01g	0.01g	0.01g
一価不飽和脂肪酸	0.01g	0.01g	0.00g	0.01g	0.00g	0.01g	0.01g	0.00g
多価不飽和脂肪酸	0.02g	0.02g	0.01g	0.02g	0.01g	0.02g	0.02g	0.01g
コレステロール	0mg	0mg	0mg	0mg	0mg	0mg	0mg	0mg