

『 Feのり佃煮 』 栄養成分一覧 1個=8g&100gあたり

項目	分包8gあたり	250gビン／100gあたり
エネルギー	6Kcal	76Kcal
水分	4.6g	57.9g
たんぱく質	0.3g	3.7g
脂質	0.0g	0.2g
炭水化物	2.7g	33.8g
（糖質）	(2.4)g	(30.5)g
（食物繊維）	(0.3)g	(3.3)g
灰分	0.4g	4.4g
食塩相当量	0.29g	3.6g
ナトリウム	110mg	1400mg
カリウム	18mg	220mg
カルシウム	2mg	19mg
マグネシウム	3mg	40mg
リン	4mg	53mg
鉄	2.4mg	30.0mg
亜鉛	0.0mg	0.4mg
ビタミンA:レチノール	0μ g	0μ g
レチノール当量	11μ g	140μ g
ビタミンB1	0.00mg	0.06mg
ビタミンB2	0.01mg	0.15mg
ナイアシン	0.1mg	0.7mg
葉酸	4μ g	55μ g
パントテン酸	0.01mg	0.15mg
飽和脂肪酸	0.00g	0.03g
一価不飽和脂肪酸	0.00g	0.01g
多価不飽和脂肪酸	0.00g	0.05g
コレステロール	0mg	1mg